

QUIZ

QUEL EST TON NIVEAU D'ORGANISATION?

Sois le plus sincère possible dans tes réponses, car ton organisation ne détermine pas qui tu es vraiment !

1 Je prépare mon sac la veille pour le lendemain.

- toujours
- parfois
- jamais

2 Je note mes devoirs sur un calendrier que je peux voir tous les jours.

- toujours
- parfois
- jamais

3 Je sais toujours ce que je dois faire pour l'école.

- oui
- pas toujours
- rarement

4 Je rends mes devoirs à temps.

- toujours
- souvent
- rarement

5 J'ai des horaires fixes pour travailler à la maison.

- oui
- plus ou moins
- non

6 Je commence mes devoirs sans qu'on me le rappelle.

- oui
- parfois
- non

7 Je sais équilibrer travail et détente.

- oui
- pas trop
- non

8 Je limite mon temps sur les écrans quand j'ai du travail.

- toujours
- parfois
- jamais

9 Je relis mes cours régulièrement.

- toujours
- parfois
- jamais

10 Je fais des fiches ou des résumés pour réviser.

- toujours
- parfois
- jamais

11 Je révise plusieurs jours avant les contrôles.

- toujours
- parfois
- rarement

12 Je sais comment m'y prendre pour apprendre efficacement.

- oui
- un peu
- non

13 Je demande de l'aide quand je ne comprends pas.

- toujours
- parfois
- jamais

14 Je suis capable de travailler seul(e).

- oui
- un peu
- non

15 J'ai conscience que ma réussite dépend de mes efforts.

- oui
- parfois
- non

16 Je suis conscient(e) de mes points forts et faibles.

- oui
- un peu
- non



Résultats !



comment ça marche?

chaque réponses "toujours" ou "oui" = **3 points**

chaque réponses "parfois" ou "un peu" = **2 points**

chaque réponses "jamais" ou "non" = **1 point**



calcule et note ton score total :

—/48



Tu as entre
40 et 48 points

On peut te couronner roi de l'organisation ! Chapeau bas, ne change rien !



Tu as entre
30 et 39 points

Tu es sur la bonne voie ! Gardes-les et identifie ce qu'il te manque pour obtenir les résultats que tu mérites !



Tu as entre
20 et 29 points

Instaurer des habitudes et s'équiper d'outils, c'est le jackpot assuré, un petit coup de pouce t'aiderait certainement !



Tu as moins de
20 points

Tu rencontres des difficultés, te faire accompagner pourrait grandement t'aider. N'hésite pas à prendre contact pour avoir un 1er rendez-vous gratuit !